

отримали усі пацієнти, але помітили стихання симптомів хвороби не раніше ніж на 5 процедури.

Найліпший та стійкий результат отриманий у 2-й групі. 100% пацієнтів доповіли про значне стійке одужання починаючи з п'ятої і не пізніше десятої процедури.

Висновки

- 1. Основним методом фізичної терапії пацієнтів, що мають скарги на біль або функціональні розлади здоров'я, пов'язані з переохолодженням, є теплові процедури.**
- 2. Швидкість та ефективність лікування розладів здоров'я, пов'язаних з переохолодженням, прямо залежить від якості теплового впливу на пацієнта.**

УДК 615.8

ГІПОТЕРМІЯ (ПЕРЕОХОЛОДЖЕННЯ) ЯК ПРИЧИНА ВИНИКНЕННЯ ПОРУШЕНЬ ФУНКЦІЇ ОРГАНІВ І СИСТЕМ ОРГАНІЗМУ

- **Г.І. Таран**, дитячий хірург, канд. мед. наук, директор
О.В. Горбунова, студентка,
- *Медичний Центр «Клініка Мурзілка ТМ»
Національний університет «Запорізька політехніка»*

Якщо причиною патології являється переохолодження – методом лікування є теплові процедури; якщо уражуючим фактором є травма (що призводить до фізичного зміщення (диспозиції) структур скелету) – лікування проводиться за допомогою мануальних методів лікування; якщо причиною патологічного стану є гіподинамія – лікування проводиться за допомогою кінезіотерапії тощо.

Дані, викладені у цьому матеріалі є оригінальними, група пацієнтів, яка відібрана для даного дослідження склала 200 осіб.

Лікування болю проводилось за допомогою класичної мануальної терапії за стандартами FIMM. Після проведення мануальної терапії рекомендували:

- теплові ванночки для рук чи ніг водою температурою 45-47 градусів, протягом 5-7хв. Залежно від важкості стану пацієнта тривалість процедур від 2 тижнів до 3місяців;
- лейт процедури курс 2-10 сеансів, апаратом електро-інформаційної терапії.
- втирання зігріваючої мазі в місце болю та спазму.

Відомо, що больовий вплив на нервові стовпи призводить до спазму судин судинно-нервового жмутка, та зменшенню потоку крові у його сегменті дії до 15%. Додайте, що холодний спазм тих самих судин при переохолодженні зменшує потік крові ще до 15%. Виходом може слугувати хіба що комплексне лікування, яке за допомогою мануальної терапії скасовує проблеми, пов'язані з больовим спазмом та лікування хронічного та гострого переохолодження фізичними методами лікування.

Встановлено, що монотерапія болю та порушень функцій органів та систем за допомогою мануальної терапії, при двократному застосуванні на протязі місяця давала повне одужання у 84 пацієнтів (42%), за умови зміни ліжка на фізіологічне та подушки на натуральну пухопір'єву або ватяну.

У 116 випадках (58%) монотерапія за допомогою мануальної терапії давала значне полегшення стану пацієнтів, але не давала повного одужання. Таким пацієнтам, залежно від виявлених анамнестичних причин захворювань призначалося комплексна реабілітаційна та лікувальна програма за допомогою теплових процедур, LEIT та зігріваючих або протизапальних мазей місцево у зони найбільшого спазму. У строк від 1-го до 3-х місяців у всіх 116 пацієнтів вдалося досягти 100% лікувального ефекту.

Висновки

- 1. Якщо причиною болю та пов'язаних з ним розладів функції організму є травма, мануальна терапія дає повне одужання.**
- 2. Якщо у анамнезі розвитку болю та пов'язаних з ним розладів функції організму виявляється переохолодження, мануальна терапія має супроводжуватися тепловими процедурами.**

УДК 615.838/.839:616-036.82](09)

ПРИРОДНІ ФАКТОРИ У СУЧАСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ

- Л.В. Ткачук**, директор санаторію «Золота Нива» ТОВ «Золота Нива» Одеська обл., Білгород-Дністровський район, смт Сергіївка

Медична реабілітація — це комплекс заходів, що включає способи прискорення відновлення, стимуляції реперативно-регенеративних процесів, виявлення та зміцнення компенсаторних механізмів, корекції загальної резистентності організму та імунітету, або **реабілітаційна медицина** — це мультидисциплінарний підхід до охорони здоров'я та медицини, спрямований на відновлення або покращення функціональних здібностей, незалежності та якості життя та здоров'я осіб, які перенесли фізичну чи психологічну травму,